



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MARIO JOSÉ DE MELLO SOARES JUNIOR**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 19 : 06



CICLISMO

03 : 18 : 45



CORRIDA

00 : 49 : 16



TEMPO

04 : 27 : 07

Ritmo

01:54

100/m

Velocidade média

30,19

km/h

Ritmo

04:55

min/km



Colocação GERAL

34



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **WEBTREINO CLUBE CURITIBANO**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

